



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
La fruta durante este mes variará entre: manzana, plátano, pera, fresa y naranja The fruit served with the menu will be one of the following: apple, banana, pear, orange and strawberry Con el menú se ofrece pan y agua todos los días. Bread and water are served with the menu.			CODITOS CON CHAMPIÑONES Y TOMATE (1)(Tr.:3) Pasta with mushroom and tomato sauce (1)(Tr.:3)	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS White beans stew with vegetables
<b>7: MULAN</b> ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3) Fried rice with egg, carrots and peas (3)	<b>8: PEPPA PIG</b> LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) Lentils stew with chorizo (6)	<b>9: BUSCANDO A DORY</b> MACARRONES CON ATUN Y TOMATE (1, 4)(Tr.:3) Macaroni with tuna and tomato sauce (1, 4)(Tr.:3)	<b>10: ANGRY BIRDS</b> GARBANZOS GUIADOS CON PATATAS Y ZANAHORIAS Chickpea stew with potatoes and carrots	<b>11: ZAFARRANCHO EN EL RANCHO</b> ESPINACAS GRATINADAS CON BECHAMEL (1, 3, 7) Grilled spinach with bechamel sauce (1, 3, 7)
ROLLITOS DE PRIMAVERA CON SALSA AGRDULCE (1) Spring rolls with sweet and sour sauce (1) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA With Lettuce, tomato and onion salad	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6) Baked kassher (6) Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes	DORADO DE MERLUZA (filete de merluza empanado) (1, 4)(Tr.:3, 7) Breaded hake (1, 4)(Tr.:3, 7) Con ZANAHORIAS COCIDAS With Boiled carrots	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6) Roast turkey (1, 6) Con VERDURITAS REHOGADAS With Vegetables	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro) Beef stew Con ARROZ BLANCO With White rice
FRUTA Fruit KCal:690 Gr.:17 HC:113 Pro: 13	FRUTA Fruit KCal:757 Gr.:37 HC:63 Pro: 35	FRUTA Fruit KCal:765 Gr.:30 HC:91 Pro: 28	FRUTA Fruit KCal:617 Gr.:21 HC:66 Pro: 32	FRUTA Fruit KCal:535 Gr.:21 HC:40 Pro: 34
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
FIDEUA DE VEGETALES (1)(Tr.:3) Vegetables fideua (1)(Tr.:3)	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS Kidney bean stew with vegetables	CREMA DE ZANAHORIAS (7) Carrots creamy soup (7)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3) Cocido soup (1)(Tr.:3)	ENSALADILLA RUSA (patata, huevo, aceitunas, pimienta, zanahoria y mayonesa) (3) Boiled potatoes salad with tuna, carrot, egg and mayonnaise (3)
COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4) Baked cod (4) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA With Lettuce, tomato and onion salad	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3) Boiled eggs with tomato sauce (3) Con PATATA ASADA With Baked potato	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Meatballs with leek and onion sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con ARROZ BLANCO With White rice	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6) Chickpeas stew (6) Con With White rice	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Baked chicken drumsticks Con GUIANTES REHOGADOS With Peas with garlic
FRUTA Fruit KCal:481 Gr.:12 HC:64 Pro: 25	BIZCOCHO CASERO (1, 3, 7, 8) Sponge cake (1, 3, 7, 8) KCal:680 Gr.:30 HC:66 Pro: 28	FRUTA Fruit KCal:655 Gr.:26 HC:67 Pro: 26	FRUTA Fruit KCal:689 Gr.:22 HC:72 Pro: 42	FRUTA Fruit KCal:666 Gr.:31 HC:61 Pro: 29
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y TOCINO Lentils stew with vegetables and bacon	JUDIAS VERDES REHOGADAS Sautéed green beans	ENSALADA DE PASTA CON PAVO (pasta, pavo, huevo cocido, tomate, zanahoria y maiz) (1, 3, 6) Pasta salad with turkey (1, 3, 6)	VICHISOISSE (crema de puerros) (7) Vichissaise (7)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Rice with tomato sauce
MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4) Hake stew with tomato sauce (4) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA With Lettuce, tomato and onion salad	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12) With Lettuce, carrot and beet salad (Tr.:12)	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y pimentón) (4) Baked cod with garlic and paprika (4) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA With Lettuce, tomato and onion salad	ESTOFADO DE TERNERA Beef stew Con PATATA ASADA With Baked potato	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6) Baked pork loin (6) Con GUIANTES REHOGADOS With Peas with garlic
FRUTA Fruit KCal:677 Gr.:32 HC:60 Pro: 28	FRUTA Fruit KCal:456 Gr.:22 HC:40 Pro: 21	FRUTA Fruit KCal:741 Gr.:19 HC:99 Pro: 38	FRUTA Fruit KCal:500 Gr.:19 HC:52 Pro: 25	FRUTA Fruit KCal:651 Gr.:30 HC:73 Pro: 27
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS (1)(Tr.:3) Spaghetti saute with vegetables (1)(Tr.:3)	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS Chickpea stew with vegetables	PURE DE COLIFLOR Cauliflower puree	ENSALADA DE ARROZ, ZANAHORIA Y MAIZ Rice salad with carrot and sweet corn	
VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO (4) Baked hake (4) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA With Lettuce, tomato and onion salad	TORTILLA DE CALABACIN Y CEBOLLA (3) Zucchini and onion omelette (3) Con ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12) With Lettuce, carrot and beet salad (Tr.:12)	JAMON ASADO A LA NARANJA Ham roasted with orange sauce Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes	POLLO ASADO Roasted chicken Con VERDURITAS REHOGADAS With Vegetables	
FRUTA Fruit KCal:531 Gr.:13 HC:77 Pro: 22	FRUTA Fruit KCal:572 Gr.:23 HC:61 Pro: 23	FRUTA Fruit KCal:631 Gr.:39 HC:48 Pro: 19	FRUTA Fruit KCal:678 Gr.:25 HC:84 Pro: 25	

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr-Trazas**
**Recomendaciones para la cena/ suggestions for dinner:**
**Semana/Week 3-4 Mayo/May 2018**

 Día 3: ensalada y ternera / day 3: salad and beef.  
 Día 4: verdura y pizza / day 4: vegetables and pizza.

**Semana/week 7-11 Mayo/May 2018**

 Día 7: verdura y huevo / day 7: vegetables and egg.  
 Día 8: verdura y ternera / day 8: vegetables and beef.  
 Día 9: ensalada y conejo / day 9: salad and rabbit.  
 Día 10: verdura y cerdo / day 10: vegetables and pork.  
 Día 11: arroz y pescado / day 11 rice and fish.

**Semana/week 14-18 Mayo/May 2018**

 Día 14: verdura y huevo / day 14: vegetables and egg.  
 Día 15: ensalada y pavo / day 15: salad and turkey.  
 Día 16: pasta y pescado / day 14: pasta and fish.  
 Día 17: verdura y ternera / day 17: vegetables and beef.  
 Día 18: verdura y cordero / day 18: vegetables and lamb.

**Semana/week 21-25 Mayo/May 2018**

 Día 21: verdura y conejo / day 21: vegetables and rabbit.  
 Día 22: verdura y ternera / day 22: vegetables and beef.  
 Día 23: verdura y cerdo / day 23: vegetables and pork.  
 Día 24: sopa y pollo / day 22: soup and chicken.  
 Día 25: verdura y huevo / day 25: vegetables and egg.

**Semana/week 28-30 Mayo/May 2018**

 Día 28: verdura y pavo / day 28: vegetables and turkey.  
 Día 29: ensalada y ternera / day 29: salad and beef.  
 Día 30: pasta y pescado / day 30: pasta and fish.  
 Día 31: verdura y huevo / day 31: vegetables and egg.
